



## **Sponsorplan Gewestelijk Top Zuid Holland**

April 2006

<b>Inleiding</b> .....	<b>3</b>
<b>Wat is shorttrack?</b> .....	<b>4</b>
<i>Spectaculaire actie</i> .....	4
<b>Welke wedstrijden vinden er plaats?</b> .....	<b>5</b>
<i>Nationale competitie</i> .....	5
<i>Nederlands kampioenschappen</i> .....	5
<i>Starclass</i> .....	5
<i>World Cups</i> .....	5
<i>Buitenlandse toernooien</i> .....	5
<i>EK en WK (junioren)</i> .....	5
<i>De Olympische Spelen</i> .....	5
<b>Wie zijn wij?</b> .....	<b>6</b>
<b>Wat bieden wij?</b> .....	<b>7</b>
<i>Naamsbekendheid</i> .....	7
<i>Kleding</i> .....	7
<i>Clinics</i> .....	7
<i>Beurzen</i> .....	7
<i>Overig</i> .....	7
<b>Waar zoeken wij naar?</b> .....	<b>9</b>
<i>Optie 1: Ploeg met één sponsor</i> .....	9
<i>Optie 2: Ploeg met hoofdsponsor en sub-sponsors</i> .....	9
<i>Optie 3: Homogene sponsors</i> .....	9
<i>Optie 4: Donatie</i> .....	9
<b>Meer informatie</b> .....	<b>10</b>
<b>Bijlage Media-aandacht</b> .....	<b>11</b>

## **Inleiding**

Voor u ligt een sponsorplan voor een ambitieus shorttrackteam. Doel van dit plan is om u inzicht te geven in de situatie waar we in verkeren en de doelen die we voor ogen hebben. Ook proberen we u inzicht te geven in deze snelle sport waar behendigheid, acceleratievermogen en tactiek een belangrijk issue zijn.

Wij zijn jong, getalenteerd en hebben een grenzeloze ambitie om de beste te worden. Helpt u ons op weg naar goud? Om ons optimaal te kunnen voorbereiden op de Olympische Spelen van Vancouver in 2010 en op belangrijke Internationale wedstrijden zijn faciliteiten nodig. Met faciliteiten kunnen we voorbereidingen treffen zoals wij dat willen. Betere faciliteiten staan garant voor betere prestaties en betere prestaties betekenen meer publiciteit en publiciteit is beter uw bedrijf en onze sport, kortom een win-win situatie. Daarom hebben wij dit plan geschreven.

Met dit plan denken wij dat het zowel voor u als voor ons interessant kan zijn om de komende vier jaar een team te vormen en proberen u inzicht te geven in onze ideeën over sponsoring in de toekomst en de invulling daarvan.

## **Wat is shorttrack?**

Shorttrack is hardrijden op een ijshockeybaan. Naast conditie en schaatstechniek gaat het bij shorttrack om behendigheid, acceleratievermogen en tactiek. Het rijden van wedstrijden gebeurt niet zoals bij het langebaanschaatsen met twee rijders op het ijs die proberen om een zo snel mogelijke tijd neer te zetten. Nee, bij shorttrack-wedstrijden gaat het er om in een rechtstreeks duel van je tegenstanders te winnen. Met vier tot acht rijders tegelijk, schuinhangend door de bocht, de linkerhand steunend op het ijs en elkaar binnendoor en buitenom passerend is dan ook één van de karakteristieke situaties bij shorttrack-wedstrijden.

### ***Spectaculaire actie***

Een spectaculair gebeuren is het shorttrack zeker; daar weten ze in Canada en Amerika al jaren over mee te praten! Veel langebaan-toppers zijn eigenlijk shorttrack-schaatsers die het langebaan-schaatsen er af en toe bij doen en daarbij ook nog eens prachtige prestaties realiseren. Sinds shorttrack in 1992 een Olympische sport is geworden, is de opmars over de wereld dan ook niet meer te stuiten. Het aantal landen dat aan shorttrack deelneemt wordt steeds groter en er worden tijden gereden die we enkele jaren geleden nog voor onmogelijk hielden. Shorttrack is dan ook een echte actiesport die veel gemeen heeft met sporten zoals in-line skaten en baanwielrennen.

### ***Historie***

Shorttrack is rond 1890 ontstaan in Groot-Brittannië uit het aldaar in die tijd zeer populaire rolschaatsen. De allereerste internationale wedstrijd echter werd in 1905 in Canada gehouden. Nederland maakte in 1975 voor het eerst kennis met shorttrack waarna de ontwikkelingen erg snel gingen. Het eerste Nederlands Kampioenschap werd in 1981 gewonnen door Menno Boelsma. In 1988 werd Peter van der Velde wereldkampioen en behaalde in die jaren ook het Nederlands herenteam vier keer de wereldtitel op het onderdeel aflossing. De laatste jaren zijn het naast Canada met name de Zuid-Koreaanse en Chinese schaatsers die de wereldtop vormen. In Europa behoort Italië naast onder andere Nederland tot de sterkste shorttracklanden.

### ***Schaatsafstanden***

De individuele shorttrackwedstrijden worden verreden over o.a. ook van de langebaan bekende afstanden, zoals de 500, 1000, 1500 en 3000 meter. Hierbij rijden 4 tot 6 rijders- (sters) tegelijk in de baan. Het gaat er in de eerste plaats om, dat de rijders(sters) elkaar in een rechtstreeks duel verslaan. Via een aantal voorronden plaatsen de beste rijders(sters) zich voor de halve finales en uiteindelijk de finale op elke afstand. De tijden zijn hierbij niet het allerbelangrijkste, alhoewel zij wel degelijk een rol spelen bij sommige ritten en natuurlijk bij nationale- en wereldrecords. In de finales op de diverse afstanden kunnen punten worden verdiend. Kampioen wordt uiteindelijk degene, die de meeste punten heeft verzameld. Behalve individuele kampioenschappen zijn er ook teamwedstrijden (ook wel genoemd relay, koppelkoers of aflossingswedstrijden) over 3000 of 5000 meter. Deze wedstrijden worden gereden door 4 teams, bestaande uit elk 4 rijders(sters) Van elk team is steeds één rijder(ster) in de baan. Door middel van een duw (=aflossing) wordt er gewisseld. Via voorronden komen ook hier uiteindelijk de sterkste teams tegen elkaar uit in de finale. Voor landenkampioenschappen komen per land rijders(sters) in de baan, die punten scoren. De vier landen, welke de meeste punten verzamelen, komen uit in een koppelkoers. Ook hier geldt: het land met de meeste punten is kampioen!

### ***Het materiaal***

Vanwege de kleine baan en de scherpe bochten zijn shorttrack-schaatsen een beetje anders dan langebaanschaatsen. Om op hoge snelheid goed door de bocht te kunnen komen is het ijzer ronder geslepen, staat de schoen wat hoger op het ijzer en zijn de ijzers iets naar links uit het midden geplaatst. Beginners kunnen echter zonder problemen van start gaan op gewone (hoge) noren. Voor een maximale veiligheid tijdens de shorttrack-training is het verstandig altijd een helm, handschoenen en kniebeschermers te dragen

## **Welke wedstrijden vinden er plaats?**

### ***Nationale competitie***

De Nationale competitie vindt in heel Nederland plaats en word gereden over zes wedstrijden. De afstanden verschillen per competitie en gaan over 500, 1000 en 1500 meter die twee keer worden verreden. Daarnaast vinden er ook relaywedstrijden plaats die elk over 3000 meter worden verreden. Aan het eind van de competitie wordt er een klassement opgemaakt waarin de rijder met de meeste finalepunten winnaar is.

### ***Nederlands kampioenschappen***

De Nederlands Kampioenschappen worden ieder jaar aan het eind van het seizoen gereden en is de belangrijkste wedstrijd op Nederlands grondgebied. In dit tweedaagse toernooi worden drie afstanden gereden (500, 1000 en 1500 meter) De rijders met finalepunten rijden een superfinale over 3000 meter. Daarnaast worden ook nog relaywedstrijden gehouden over 3000 meter voor de vrouwen en 5000 meter voor de heren.

### ***Starclass***

Sinds een jaar bestaan de zogenaamde Starclass-wedstrijden. Dit is een competitie die in heel Europa gehouden wordt. Niet zomaar iedereen kan aan deze wedstrijden meedoen, er zijn scherpe limieten opgesteld zodat alleen de Europese (sub)toppers meedoen. Het maakt hierbij niet uit of je senior of nog junior bent. Als je aan de gestelde eisen hebt voldaan, mag je meedoen.

### ***World Cups***

De World Cups zijn een belangrijke happening in het Internationale shorttrack. In deze competitiewedstrijden komen alle internationale toppers. De driedaagse World Cups worden gereden in verschillende werelddelen en op iedere World Cup worden de drie individuele afstanden 500, 1000 en 1500 meter verreden. Aan het eind van het toernooi wordt een klassement opgemaakt waar de hoogst geklasseerde rijder zich winnaar van de Cup kan noemen. Daarnaast worden er relaywedstrijden gehouden over 3000 meter voor de vrouwen en 5000 meter voor de heren. De World Cup is niet alleen een belangrijk omdat er veel internationale toppers meedoen. Op dit toernooi vonden in dit Olympisch seizoen ook de kwalificatiewedstrijden voor de Olympische Spelen plaats.

### ***Buitenlandse toernooien***

Op internationale toernooien doen rijders mee vanuit heel Europa en soms ook uit andere delen van de wereld. Het schaatsseizoen start in augustus met een toernooi in Chamonix, Frankrijk. Daarnaast worden er ook wedstrijden gereden in België, Frankrijk, Duitsland, Italië en Engeland. De Starclass wedstrijden staan Internationaal bekend als de grote toernooien. Daarnaast is de Alta Valtelina Trophy in Bormio (Italië) de belangrijkste wedstrijd van alle toernooien.

### ***EK en WK (junioren)***

Europese- en Wereldkampioenschappen zijn de hoogtepunten voor iedere sporter. Hier rijden alle Internationale toppers van de hele wereld. Waar de World Cup een meetmoment over het gehele seizoen is zijn de EK en de WK een meetmoment voor één weekend.

### ***De Olympische Spelen***

Natuurlijk zijn de Olympische Spelen de droom van iedere sporter. Op dit toernooi moet het gebeuren. Het toernooi wordt verreden over de drie individuele afstanden 500, 1000 en 1500 meter. Daarnaast vind er een relay plaats over 3000 meter voor de vrouwen en 5000 meter voor de heren.

Het plaatsen voor de Olympische Spelen vindt op verschillende manieren plaats. In het Pre-Olympisch seizoen t/m met het Olympisch kwalificatie Toernooi (OKT) is het de bedoeling dat er een Olympische nominatie behaald wordt door op de individuele afstanden van een World Cup bij de beste acht rijders te eindigen. Op het OKT moet men dan vormbehoud zien te tonen door bij de beste twaalf te eindigen. In de relay worden er over de twee OKT wedstrijden een klassement opgemaakt. De landen die bij de beste acht zijn geëindigd mogen hieraan meedoen.

Een nominatie kan ook behaald worden op een EK. NOC\*NSF bepaald hiervoor de klassering voor de Olympische nominatie.

## **Wie zijn wij?**

Met zijn zevenen vormen wij een team vol shorttracktalent. Ieder van ons droomt ervan om in 2010 aan de spelen van Vancouver mee te doen.

Op dit moment zijn wij aangesloten bij de gewestelijke selectie van Zuid-Holland. Binnen deze selectie zitten wij in de hoogste klasse, de zogenaamde topploeg. De faciliteiten binnen dit gewest zijn beperkt. Dit komt voornamelijk omdat er veel talent is in Zuid Holland.

Om het gat te dichten tussen onze wil om internationale wedstrijden te rijden en de middelen die hiervoor beschikbaar zijn, hebben wij afgelopen seizoen voor twee wedstrijden incidenteel sponsors gezocht en gevonden. In ruil voor hun bijdrage verrichtten wij werkzaamheden of zorgden wij voor publiciteit in de regionale media. (Voorbeelden hiervan zijn op aanvraag beschikbaar)

Het meedoen aan internationale wedstrijden is voor ons belangrijk om internationale ervaring op te doen. Schaatsen tegen de wereldtop is een impuls voor onze ontwikkeling. De "bagage" die we opdoen tijdens deze toernooien zal van onschatbare waarde zijn in de toekomst.

In de presentatiegids staat het complete team inclusief begeleiding gepresenteerd. Ook hebben we om een inzicht te geven van onze prestaties een kleine bijlage gemaakt met de prestaties van onze ploeg in de afgelopen perioden.

## **Wat bieden wij?**

### **Naamsbekendheid**

De mogelijkheden voor u zijn legio. Wij zullen overal waar we komen uw naam/identiteit/boodschap uitstralen. Naamsbekendheid creëren is dus een van uw voordelen. Dit gebeurt niet alleen tijdens wedstrijden en trainingen, maar ook in de pers. Op ieder persbericht zal uw naam schitteren. De ervaring leert dat bij elke wedstrijd of internationale trip de media vol staan met ons, u zult frequent in menig huishouden verschijnen.

Verder wordt uw naam vermeldt op onze site. Dit met alle mogelijke nieuwtjes van uw team. De site trekt vele bezoekers en zal dan ook aan uw naamsbekendheid bijdragen.

### **Kleding**

Verder willen wij nog een aantal dingen aanschaffen zoals kleding, eventuele sportassen, bidonnen etc. Voor de zomer richten wij ons op de fietskleding. Het is de bedoeling dat er meerdere sponsors opkomen. Hoeveel dit er worden is afhankelijk van de sponsorbedragen.

U moet begrijpen dat wij met deze fietskleding overal komen. Wij fietsen vooral rond in Zuid holland. En zullen dan ook zeker opgemerkt worden wanneer wij als team rond touren, met allemaal dezelfde outfit. Maar tijdens trainingskamp en/of dagen zijn we door heel Nederland te vinden en zelfs in het buitenland.

### **Clinics**

Daarnaast kunnen wij als tegenprestatie werkzaamheden voor u verrichten of zogenaamde clinics geven. Deze clinics kunnen bijvoorbeeld gegeven worden voor uw personeel of uw relaties. We kunnen dan bijvoorbeeld het ijs op gaan voor een les of wedstrijdbezoeken voor u en/of uw klanten.

### **Beurzen**

Ook is het mogelijk voor ons aanwezig te zijn op uw presentaties en beurzen om op deze manier de geest van uw bedrijf uit te dragen of te versterken.

### **Overig**

Wij zelf volgen allemaal een opleiding op verschillende gebieden. Via deze weg is er ook altijd een mogelijkheid met u mee te denken en eventueel in samenwerking met uw eigen PR mensen, uw bedrijf nog meer bekendheid te geven.

In overleg zijn er natuurlijk nog een legio andere uitingen mogelijk. Mocht u andere ideeën hebben over het vertegenwoordigen van uw bedrijf door ons staan wij daar uiteraard open voor.

*Enkele afbeeldingen van waar wij u mee van dienst kunnen zijn.*



Clinics waarin wij u actief begeleiden met ons team op de ijsbaan.



Beurspresentaties



Fietskleding

## Waar zoeken wij naar?

### **Optie 1: Ploeg met één sponsor**

Er zijn een aantal mogelijkheden om invulling te geven aan uw sponsorschap. Een interessante optie is het samen opstarten van een shorttrackploeg met één hoofdsponsor. Een ploeg in de vorm zoals we die ook al kennen uit het langebaan schaatsen en bijvoorbeeld het wielrennen. Deze ploeg zal uw naam gaan dragen. De door ons te dragen (schaats)sportkleding\* zal natuurlijk de stijl van uw bedrijf uit moeten stralen. Dit denken wij te kunnen bereiken door bedrukking van kleding en door kleding te dragen in de kleuren van uw bedrijf. Met dit concept staat uw bedrijf dus centraal in onze ploeg en alles moet hier om draaien.

### **Optie 2: Ploeg met hoofdsponsor en sub-sponsors**

Mocht het eerdergenoemde niet haalbaar zijn, is het mogelijk om in een deel van de kosten te voorzien. In deze vorm zullen er dus meerdere sponsors zijn die het mogelijk maken om onze ambitie uit te kunnen laten komen. We kunnen denken aan één grote sponsor die het merendeel van de kosten op zich neemt met een aantal kleinere sub-sponsors. Het wordt dan mogelijk met meerdere bedrijfsnamen op de kleding\* te rijden, iets wat niet geheel ongebruikelijk is in de schaatsport.

### **Optie 3: Homogene sponsors**

Bij de derde optie denken we aan een groep met homogene sponsors, dus zonder hoofdsponsor.

### **Optie 4: Donatie**

Wilt u niet structureel bijdragen aan onze faciliteiten om de top te bereiken, maar wilt u ons wel steunen, dan is het natuurlijk ook mogelijk om eenmalig een bijdrage te leveren. Op onze website staat meer informatie over donatie.

De bovenstaande opties zijn uiteraard allemaal afhankelijk van de sponsorbedragen. In principe komt het er op neer dat we voor onszelf een bepaald aantal marges hebben voordat we over kunnen gaan op deze opties. Natuurlijk is het zo dat de grootste sponsor automatisch hoofdsponsor is. Voor een overzicht van de kosten die onze ploeg per jaar maakt kunt u contact opnemen met een van de rijders.

#### **\* Voorwaarden KNSB aan commerciële uitingen op kleding**

De KNSB heeft regels opgesteld voor maximum aantal commerciële uitingen en aan het totale oppervlakte/afmeting daarvan. Voorwaarden KNSB voor sponsoring op kleding zijn:

- a. de totale oppervlakte van alle aan te brengen commerciële uitingen mag niet meer dan 550 cm<sup>2</sup> bedragen. Het maximum aantal commerciële uitingen op het bovenlichaam, mag niet meer dan vier (4) zijn. Op het onderlichaam mogen maximaal twee (2) commerciële uitingen worden aangebracht;
- b. op de armen mogen geen commerciële uitingen worden aangebracht;
- c. de maximale oppervlakte van een enkele commerciële uiting op het bovenlichaam is 45 cm<sup>2</sup>. De maximale oppervlakte van een commerciële uiting op de cap is 30 cm<sup>2</sup>;
- d. de maximale oppervlakte van een enkele commerciële uiting op het onderlichaam is 200 cm<sup>2</sup>;
- e. één commerciële uiting van de betreffende fabrikant mag aangebracht worden op ieder attribuut (bril, handschoenen, schaatsen) met een maximale omvang van 20 cm<sup>2</sup> per uiting;
- f. het logo van de kledingfabrikant mag twee (2) keer op de kleding worden aangebracht. Eén (1) keer op het bovenlichaam en één (1) keer op het onderlichaam, met een maximale omvang van 20 cm<sup>2</sup> per uiting;
- g. er mogen geen commerciële uitingen aangebracht worden betreffende alcoholhoudende- of tabaksproducten.

## Meer informatie

Kijk voor meer informatie over shorttrack of over ons op de volgende links:

[www.shorttrackzuidholland.nl/topploeg](http://www.shorttrackzuidholland.nl/topploeg)

[www.shorttrackzuidholland.nl](http://www.shorttrackzuidholland.nl)

[www.shorttrack.pagina.nl](http://www.shorttrack.pagina.nl)

[www.yvz.nl](http://www.yvz.nl) (Clubsite)

[www.ihcl.nl](http://www.ihcl.nl) (Clubsite)

[www.cyberscoreboard.com](http://www.cyberscoreboard.com) (uitslagen)

[www.isu.org](http://www.isu.org) (nieuwsberichten)

[www.worldshorttrack.com](http://www.worldshorttrack.com)

[www.knsb.nl](http://www.knsb.nl) (nieuwsberichten)

## Contactpersoon

Joke van Riel

Sophiapaats 3

2713 EH Zoetermeer

079-3165818

jokevanriel@hotmail.com

## Rijders

Rudy Koek 06-38541250

Sanne van Kerkhof 06-13768704

Freek van der Wart 06-48758545

Ingmar van Riel 06-16762331

Lisanne Huisman 06-45214220

Anouk Zoutendijk 06-40187185

Atze Kerkhof 06-36141519

## Mail

topploeg@shorttrackzuidholland.nl

## **Bijlage Media-aandacht**

*Voor meer informatie, kijk op een van de aangegeven links*

### **AD - Shorttrackers toch naar WK landenteams**

Zaterdag 18 maart 2006

**RIJSWIJK - De Nederlandse shorttrackers nemen alsnog deel aan de strijd om de wereldtitel voor landenteams, op 25 en 26 maart in Montreal. Nederland had aanvankelijk door de lage klassering op de wereldranglijst (twaalfde) geen recht op een startplaats bij de mannen.**

Door afzeggingen van Duitsland en Frankrijk en het niet beschikbaar zijn van de nummers negen en tien van de wereldranglijst (Rusland en België) heeft de internationale schaatsunie ISU Nederland op het laatste moment gevraagd een mannenteam naar Montreal af te vaardigen. De KNSB heeft besloten op dat verzoek in te gaan.

De Nederlandse schaatsbond KNSB stuurt Niels Kerstholt, Cees Juffermans, Roderick Oosten, Rudy Koek en Thomas Mogendorff naar Canada. Oosten en Koek zijn nog junioren. Kerstholt en Juffermans reizen na het landentoernooi door naar Minneapolis, waar een week later de strijd om de individuele wereldtitels wordt gehouden. Ze krijgen daar gezelschap van Liesbeth Mau-Asam en Annita van Doorn. De vrouwen mogen niet deelnemen aan het landentoernooi.

# Shorttrackers nu al hongerig

Seizoen Ingmar van Riel, Rudy Koek en Freek van der Wart smaakt naar meer

De jonge talentvolle shorttrackers van het gewest Zuid-Holland en de trainers hebben dusdanig goed gepresteerd dat de bond afgelopen een feestje organiseerde voor alle betrokkenen. In de SilverDome spraken we met de mensen die het shorttrackseizoen kleur gaven.

HANS BEUKEMA  
ZOETERMEER

Het huidige shorttrackseizoen is nog niet eens helemaal afgelopen, maar Freek van der Wart (19), Ingmar van Riel (19) en Rudy Koek (19) kunnen al nauwelijks meer wachten op de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen.

Wat een energie moet je dan hebben na zo'n zwaar seizoen, waarin de eerste wedstrijden al in september werden gereden. Want de Zoetermeerders zeggen zich absoluut niet te hebben gespaard vanaf die tijd.

Van der Wart: „Sterker nog, we zagen elkaar dagelijks. Heel intensief trainen en daarnaast nog veel wedstrijden en toernooien aflopen. Uitzien deden we ussar zelden in die periode. Eigenlijk zijn we nu best wel moe.“ Maar het duo kijkt toch al uit naar die eerste zware fietstraining die alweer op 10 april gepland staat.

Volgens Rudy Koek - vorige week nog vierde op het NK - is dat heel normaal als je hogerop wilt komen. „Want de Olympische Spelen van Vancouver zijn uiteindelijk wel mijn doel. En om daar te komen, wil ik volgend seizoen dolgraag tenminste één wereldcup bij de senioren rijden. Daar heb ik nu echt aan toe. Je schaatst daarin toch tegen de gehele wereldtop. En in dergelijke wedstrijden leer je ook weer enorm veel.“

Dit voorbeeld voor Vancouver, waar ook de twee andere Zoetermeerders naar toe willen. Koek: „Twee mensen uit ons zevencoppige talententeam willen daar in 2010 staan.“

Maar eerst dus een wereldbeker komend seizoen. Een ruudlijk beschreven doelstelling volgens Ingmar Van Riel. „Want er zijn in totaal



Ingmar van Riel (links) en Rudy Koek (rechts) verheugen zich al op het nieuwe seizoen. FOTO LIESBETH VAN DER VIS

op elke afstand moegen weer drie Nederlanders uitkomen.“ Bovendien hoeven de YVZ-talenten komend seizoen weinig rekening te houden met de in Nederland naast ongenaaikbare Coes Juffermans. De Stompwijkster gaat zich na acht jaar topsport een seizoen lang grotendeels op zijn studie commerciële economie aan de Johan Cruyff Lulvevisy richten. Daardoor lijkt alleen Turijn-ganger Niels Kerstholt altijd zeker van een startbewijs. De overige plaatsen zijn vacant.

De Zoetermeerders geven zichzelf ook zonder het wervallen van

nissen. „Zo hoefde Rudy Koek afgelopen weekend op het NK shorttrack in Heerenveen alleen maar

Juffermans en Kerstholt en A-junior Roderick Oosten in het eindklassement voor zich te houden. Een

## Rudy Koek naar het WK Shorttrack

Gehéel onverwacht kreeg Rudy Koek gisteravond laat een telefoontje van de bond dat hij mag deelnemen aan twee WK's. Koek gaat meervoud met de Nederlandse estafetteploeg die zowel rijdt tijdens het WK voor teams als op het reguliere WK. Het WK voor

WK een week te in het Amerikaanse Minneapolis, Koek maakt deel uit van de Nederlandse ploeg, die verder nog bestaat uit Coes Juffermans, Niels Kerstholt en Jorrit Oosten. De KNSB heeft de eerste vier jagers van het NK afgewaardied naar beide WK's. Ammonke-

verrassende klassering, aangezien de Zoetermeerder in de maanden daarvoor teleurstellend presteerde. Dat kwam vooral door ziektes in zowel november als december. Van der Wart en Van Riel kwamen niet verder dan een twaalfde en veertienste plek tijdens het NK. „Maar dat kwam bij mij vooral door een discutabele diskwalificatie op de 1500 meter en een valpartij op de 500 meter.“ versikt Van Riel.

Ook Van der Wart noemt een diskwalificatie op de 1500 meter als verklaring voor zijn matige NK. „We hebben dit seizoen veel gehad aan

**MIERCUREA CIUC (ANP) - De Nederlandse shorttrackploeg heeft vandaag bij de strijd om de wereldkampioenschappen voor junioren brons behaald op de aflossingswedstrijd.**

De jongensformatie, bestaande uit Rutger Straathof, Freek van der Wart en Jorrit Oosten, eindigde in de Roemeense plaats Miercurea Ciuc in de finale over 2000 meter als derde achter winnaar Frankrijk en Canada. Rusland werd als vierde. De juniorenploeg reed op het Roemeense ijs met 2.50,811 een Nederlands record. De vrouwen werden in de kwartfinales uitgeschakeld. Ze reden wel een nationaal record met 3.05,201. Sanne van Kerkhof was met de 17e plaats in het individuele eindklassement de beste Nederlandse. Bij de jongens eindigde Jorrit Oosten als 27e.

**08-01-2006 WK Junioren 2006 Roemenië Miercurea Ciuc**

Vanuit Gewest Zuid-Holland zijn Sanne van Kerhof en Freek van der Wart uitgenodigd om deel te nemen aan de WK junioren in Roemenië. Dinsdag vetrokken zij vanaf schiphol naar Roemenië waar vervolgens nog een rit van 300km over het land moest worden afgelegd om op de plaats van bestemming te komen. Zij reizen samen met Jorrit Oosten (Enschede), Rutger Straathof (Leeuwarden), Jorien ter Mors (GO) en Marleen Pot (GO) die namens Nederland aan dit toernooi deelnemen en met wie zij de koppelteams vormen.

Op de individuele afstanden was Sanne van Kerhof met haar 17e plaats de best genoteerde Nederlandse rijdster. Freek van der Wart eindigde als 45e. Bij de jongens was de best genoteerde Jorrit van Oosten met de 27e plek.

Bij de relay werden diverse successen geboekt. Zo verbeterde het koppelteam bestaande uit Freek van der Wart (YVZ), Jorrit Oosten (GO) en Rutger Straathof (TRIAS) het oude Nederlands (junioren)record. Het record dat sinds februari 2005 op 2.51,870 stond, werd aangescherpt tot een fraaie **2.50,811**. Zij eindigden hiermee als 4e achter Rusland. Rusland kreeg echter een diskwalificatie en zo ging Nederland dus mooi met een **bronzen plak** aan de haal. Deze medaille is de allereerste die behaald is op een WK junioren shorttrack en daar mogen we dus best trots op zijn.

Bij de meisjes wisten Sanne van Kerkhof, Jorien ter Mors en Marleen Pot het Nederlands (junioren)record met maar liefst 4,5 sec. te verbeteren. Hiermee is het oude record van 3.09,695 aangescherpt tot **3.05,201**. Helaas werden Sanne, Jorien en Marleen in de kwartfinales uitgeschakeld.

Anouk Zoutendijk: nieuwe energie na de dip

# 'IK MOET HET GOEDE GEVOEL WEER KRIJGEN'

Ondanks een stage van vijf maanden voor haar studie Reclamepresentatie en Communicatie bracht het shorttracken Leiderdorpse Anouk Zoutendijk (20) vorig najaar onder andere in Chamonix, Dresden en Belgrado. Maar haar studie vergde zoveel dat ze zich niet voor 100 % kon geven. "Ik vind het soms best moeilijk om alles voor het shorttracken opzij te zetten. Ik wil niet in een tunnel leven, sport moet ook een beetje plezier zijn. Bovendien vind ik mijn opleiding heel belangrijk en leuk en ik wil ook een leven naast het shorttrack".

"Tot augustus ging het nog goed. Op de NK werd ik kampioen van Nederland bij de Junioren A en zesde bij de senioren", vervolgt Anouk. "Ik hoopte in de kernploeg te komen, maar werd niet uitgenodigd. Van school moest ik in september aan een fulltime stage beginnen, ik kon niks regelen aangezien ik geen status had. Het werd me allemaal een beetje teveel en ik belandde in een 'dip'. Ik heb er toen voor gekozen mijn opleiding af te ronden. Vanaf oktober ben ik weer tweemaal per week gaan trainen en in november wat wedstrijden gaan rijden. Omdat ik er altijd vol voor ga en het feit dat ik tactisch best sterk ben haalde ik zelfs A-finales. In Dresden schaatste ik kort geleden zelfs tussen de Duitse toppers die behoorlijk vaak trainen. Nu mijn stage is af-

gelopen zie ik het weer helemaal zitten en ben dan ook deze week gelijk lekker aan het trainen geslagen. Het hoofd is schoon en ik heb er weer echt zin in. Ik kom nog wel wat conditie en kracht tekort, maar ik finishte vorig weekend al weer bij de eerste vijf in de competitie. Mijn doel is om dit jaar bij de eerste zes (en mezelf in de kernploeg) te rijden op de NK in maart in Heerenveen en met een beetje geluk én wijsheid moet dat kunnen lukken".

## † Goede gevoel

"Ik schaats al sinds m'n negende, de laatste drie jaar heb ik mezelf helemaal gericht op shorttrack. De 1.500 meter is mijn favoriete afstand. Vorig jaar heb ik samen met m'n trainer tijdens de WK Junioren goed rondgekeken en veel opgestoken op het



★ Anouk Zoutendijk tijdens de huldiging in Chamonix. Op hetzelfde moment werd haar rugzak met onder andere speciale schaatskleding gestolen (1.500 euro schade) die niet werd vergoed door de verzekering. Sporters, u bent gewaarschuwd!

gebied van tactiek. Het is me duidelijk geworden dat je altijd zelf de race moet bepalen en voorin moet rijden. Belangrijk is weer het goede gevoel te krijgen om - overtuigd van eigen kunnen - de bochten vol in te gaan en niemand binnendoor te laten komen. Hoe sterker je bent, hoe groter het zelfver-

trouwen. Shorttrack is hier nog steeds een discipline binnen het schaatsen die - zeker financieel - in de schaduw staat van het langebaanschaatsen. Daarom zijn we met de topploeg van het gewest Zuid Holland op zoek naar sponsors zodat we ons goed kunnen voorbereiden op het NK in Heeren-

veen. We hebben een Club van 50 (euro) en op [www.sponsorons.tk](http://www.sponsorons.tk) is alle informatie daarover te lezen. Het zou mooi zijn als ik ook naar Oberstdorf zou kunnen; daar ligt prima ijs. Ik weet zeker dat het goede gevoel dan snel terug komt. Als ik hard train dan maak ik een goede kans".

## YVZ - shorttrackers rijden supersterk in Bormio - Italië.

November 2005

Na een geslaagde weekendwedstrijd in Reims reisde een sterk shorttrackteam van YVZ af naar de 14e Alta Valtellina Trophy" in Bormio Italië. Een internationaal toernooi voor junioren en senioren. Volgend weekend is Bormio de plaats waar World Cup Shorttrack III wordt gereden, wat gelijktijdig onderdeel is van de Olympic Qualification Competition voor Turijn, waarvan het laatste deel zich afspeelt van 18 tot 20 nov. in Den Haag!

Er werd over 3 dagen een wedstrijd georganiseerd met als 4e dag de superfinale met alleen de kanshebbers voor topplaatsen op het ijs. Bij de dames rijdt Lianne Huisman steeds sneller. Haar stijgende vorm toonde zich door een halve finaleplaats op de 500m en een verbetering van haar PR van ruim 1,2 sec. Op het supersnelle ijs van Bormio behaalde zij een 11e en 19e plaats op de resp. 1000 en 1500m. totaal eindigde ze op plaats 13. Sanne van Kerkhof reed ijersterk en kwam met een 3e en 4e plaats in de eerste dagen uitstekend uit de startblokken. Op de 1000m werd ze pas in de kwartfinale uitgeschakeld. In de superfinale werd zij 3e en met dit prachtig resultaat werd Sanne net geen medaille winnares. Ze bleef nipt steken op een fantastische 4e plaats. Kon trainer Joost Smit al tevreden zijn over zijn dames, zijn mannen kwamen ook tot grote resultaten.



Ingmar van Riel in zijn zilveren finale op de derde positie

Bij de heren junioren waren maar liefst 11 nationaliteiten vertegenwoordigd in Bormio. Ingmar van Riel reed in de 1500m een superrace, die hem een 2e plaats opleverde met een de tweede seizoenstijd, die een Nederlander gereden heeft. Op de 500m was een PR van 44,130 sec. een goede tijd, maar een Pool reed Ingmar in de laatste meters voorbij zodat hij bleef steken op een 9e plaats. Op de laatste afstand was een valpartij geen bijdrage tot een goede klassering in het eindklassement. In de superfinale viel Ingmar bij het opstappen op de ijsvloer in het enige gat in het superijs van Bormio; een gekwetste knie en een 5e plaats in de superfinale was het resultaat. Een totaal 6e plaats in de klassering in dit wereldveld is een uitstekend resultaat te noemen. Rudy Koek had wat problemen met het hoogteverschil. Op de 1500m behaalde hij de halve finale met een mooie PR. Op de 500m was een begin van een kou de reden dat zijn beste tijd niet gehaald kon worden. De 1000m werd besloten met een valpartij en een ontwrichte schaats. Totaal eindigde Rudy op eervolle 19e plek. Eerste jaars junior A Freek van der Wart behaalde op de eerste afstand meteen de halve finale. De tweede dag maakte Freek een zodanige vreemde manoeuvre dat hij en viel en gediskwalificeerd werd en zichzelf ook nog bliesseerde. Zijn klassement was natuurlijk weg na deze diskwalificatie. Ondanks zijn lichte blessure bereikte Freek op de laatste afstand de kwart finale. In de eindrangschikking werd Freek 26ste. De mannen kwamen als clubteam tot de halve finale in deze Trophy wedstrijd. stilletjes hadden ze op meer gehoopt maar realistisch was de halve finale een zeer goed resultaat. In dit belangrijke toernooi hebben de shorttrackers van gewest Zuid-Holland, zich uitstekend gewoerd en de successen smaken naar meer. De volgende wedstrijd is een competitiewedstrijd in Leeuwarden. Dankzij diverse sponsors hebben deze top shorttrackers een enorme spong voorwaarts gemaakt en een enorme ervaring opgedaan op het supersnelle ijs van Bormio. Wat veel trainen op sneljijs kan opleveren werd duidelijk toen de Canadees, Mathieu Giroux, enige minuten na de Zoetermeerse rijders, een wereldrecord op de 3000 m reed! Een prachtige afsluiting van een toptoernooi!

## Streekblad - Sponsors voor Zoetermeerse shorttrackers Jong Oranje

Zoetermeer - Vijf shorttrackers van de IJvereniging Zoetermeer, waarvan vier schaatsers ook nog lid zijn van de Jong Oranje shorttrackselectie, hebben in de afgelopen week sponsors gevonden om hun geplande internationale toernooien in deze week doorgang te laten vinden. De vijf junioren A, Lisanne Huisman, Sanne van Kerkhof, Rudy Koek, Ingmar van Riel en Freek van der Wart, hadden in de afgelopen periode de limiettijden voor de internationale Star Class wedstrijden gereden op de Jeugd Olympische dagen (Lisanne) of in op de wedstrijden in Turnhout of Groningen. Ook reden de jongens tijdens de landelijke competitie in Den Haag nog een nieuw Nederlands juniorenrecord op de aflossing over 2000 meter. Net toen ze dachten dat een Nederlands record een mooi visitekaartje was voor het internationale juniorentoernooi in Bormio kwam ruim twee weken geleden de mededeling van het landelijk sectiebestuur shorttrack, dat er geen geld meer is (of anders wordt besteed) voor Jong Oranje voor de reis naar het trainingskamp in Obersdorf en voor de doorreis naar Bormio. Een sponsoractie van de Jong Oranje jongens en meiden bracht twee auto's op als vervoermiddel en de eerste sponsors voor benzine. Na een belactie van ouders en de inzet van hun trainer Joost Smit kwam eenmalig een zeer mooi bedrag aan sponsorgeld voor deze reis naar Bormio binnen. Naast de hoofdsponsor Fortis-bank hebben de volgende bedrijven ook gelden beschikbaar gesteld: J Gijnis loon en verhuurbedrijf en Van der Voort en Gravesteyn. Daarnaast stelde de gewestelijk sponsor Cool Connect en het Peak Skate team ook nog middelen beschikbaar. Na de Star Class wedstrijd van afgelopen weekend zijn de shorttrackers nu doorgereisd naar Bormio om zich goed voor te bereiden op de competitie van komend weekend.



De shorttrackers van IJvereniging Zoetermeer met de vlag van de hoofdsponsor Fortis-bank, met v.l.n..r.: Ingmar van Riel, Rudy Koek, Freek van der Wart en Lisanne Huisman.

## SPECTACULAIR

## SHORTTRACKSPENTANE!

Op 26 en 27 februari vindt tussen half elf en vijf uur in PWA SilverDome het Nederlands kampioenschap shorttrack plaats. De mogelijkheid om (weer) kennis te maken met deze Olympische sport en ... om onze Zoetermeerse deelnemers toe te juichen. De Zoetermeerse shorttrack(st)ers hebben goede kansen. Met extra aanmoediging van uw kant zou dat misschien wel in een of meer medailles kunnen resulteren. De entree is gratis.

**Hoe werkt shorttrack?**

Een kampioenschap wordt verreden over drie afstanden: eerst de 1500 m, daarna de 500 m en tenslotte de 1000 m. Een wedstrijd wordt gereden in rondes (heats) met vier tot zes rijders. Bij shorttrack gaat het om de beste plaats. De beste twee kwalificeren zich voor de volgende ronde. En dat herhaalt zich per ronde, totdat de finale is bereikt. Na de finale is de winnaar op die afstand bekend. Na de drie afstanden rijden de deelnemers met de meeste finalepunten de superfinale en beslissen zo wie Nederlands kampioen shorttrack wordt. Een sensationeel onderdeel is de wedstrijd met aflossing, de relay. Met een gemiddelde snelheid van 40 km/uur en een directe uitslag is shorttrack een (wedstrijd)sport waar letterlijk snelheid in zit. Juist door die snelheid is het een afwisselende sport waar veel onverwachte dingen kunnen gebeuren.

In Zoetermeer wonen veel shorttrackers, wellicht omdat er hier uitstekende trainingsmogelijkheden zijn in PWA SilverDome. Veel van hen zullen meedoen aan het Nederlands kampioenschap. Zo zitten er in de junioren A, B en C van de IJsvetening Zoetermeer kansrijke deelnemers. Een prima kans om deze jonge talenten aan te moedigen eind februari. Een van de kansrijke deelnemers is de 17-jarige Sanne van Kerkhof.

**Van lange baan naar shorttrack**

Sanne van Kerkhof: 'Met shorttrack ben ik in aanraking gekomen via het lange

baanschaatsen. Mijn ouders hebben mij en m'n zusje al vroeg op schaatsles gedaan om samen toertochten op natuurijs te maken. Dat is helaas maar één keertje gelukt, want natuurijs ligt er niet meer zo vaak. Zo'n vijf jaar geleden ben ik gaan shorttracken en na een jaar was ik al op nationaal niveau bezig. En ik vind het nog steeds erg leuk.'

'Je krijgt een kick van elke wedstrijd en je gaat ervoor om telkens op een hoger niveau mee te mogen doen' zegt Sanne. 'Zo zit ik nu in de junioren A maar zal, als het goed gaat, al met de senioren mee mogen doen. En ja, de Olympische spelen lonken. 2006 is erg dichtbij, maar 2010: daar ga ik voor!

Natuurlijk moet je wel veel voor topsport over hebben. Veel trainen, minder uitgaan en niet drinken. Als je dat wel doet is dat funest voor je conditie. Maar ik krijg er veel voor terug. In de schaatsport heb ik veel vrienden en gaan we gezellig met elkaar om. Maar op de baan vergeet je die vriendschap en schaats je je eigen weg, want jij wilt winnen!

**Interessante sport**

'Je kan al jong beginnen met schaatsen, vanaf een jaar of zes. Het is reuze leuk om de pupillen te zien schaatsen, want die zijn erg fanatiek. Nadat je de jaren daarna je techniek en conditie hebt opgebouwd ga je je meer op de tactiek richten.

